

Комитет по делам образования
города Челябинска
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Лицей № 11 г. Челябинска»
(МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Лицей № 11 г. Челябинска»
от 25.01. 2021 г. № 12

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
учащихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Лицей № 11 г. Челябинска»

от 25.01. 2021 г. № 69

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 11 г. Челябинска»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 11 г. Челябинска» (далее – Режим занятий) регламентирует организацию в МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска» (далее – Учреждение)

- обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- внеурочной деятельности учащихся и обучения по дополнительным образовательным программам;
- двигательной активности учащихся;
- трудовой деятельности;
- питания учащихся;
- работы учащихся с техническими и электронными средствами обучения;
- учебной деятельности учащихся в дни отмены занятий.

1.2. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Челябинской области от 29.08.2013 № 519-ЗО «Об образовании в Челябинской области», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 (с изм. от 20.11.2020 № 655), постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.3. Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения.

1.4. Настоящего Режим занятий размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебного времени) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

- 1-е классы – 33 часа;
- 2–4-е классы – 26 часов;
- 5-е классы – 32 часа;
- 6-е классы – 33 часа;
- 7-е классы – 35 часов;
- 8–9-е классы – 36 часов;
- 10–11-е классы – 37 часов.

2.2. Организация профильного обучения в 10–11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5–6-х классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7–11-х классов – не более 7 уроков.

2.4. Регламент образовательной деятельности Учреждения на учебный год ежегодно утверждается приказом директора Учреждения на основании учебного плана, годового календарного учебного графика, расписания занятий.

2.5. Годовой календарный учебный график и расписание занятий утверждаются приказом директора Учреждения.

2.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
- для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с предметами гуманитарного профиля.

2.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком возможно устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 и не более 45 минут.

2.10. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.11. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 учебные недели;
- во 2–4-х, 9–11-х классах – 34 учебные недели;
- в 5–8-х классах – 35 учебных недель.

2.12. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.13. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.14. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

2.15. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовать работу пришкольных и/или профильных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.16. Промежуточная аттестация в переводных 2–4-х, 5–8-х, 10-х классах проводится с 15 апреля по 20 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

2.17. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-х, 11-х классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

2.18. Продолжительность учебной недели в Учреждении:

– пятидневная учебная неделя в 1-х классах,

– шестидневная учебная неделя с одним выходным днем в воскресенье во 2–11-х классах.

2.19. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену, вторая половина дня отводится для внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.20. Время начала учебных занятий и прибытия учащихся в Учреждение определяются Графиком прибытия учащихся.

График прибытия учащихся в Учреждение

Класс	Время прибытия	Начало 1-го урока
1 – 4 классы	7.30 - 8.10	8.15
5-6 классы	8.30-9.00	9.05
7-9 классы	9.30-10.00	10.05
9-11 классы	10.30-11.00	11.05

График прибытия учащихся в Учреждение по субботам

Класс	Время прибытия	Начало 1-го урока
5-7 классы	7.30 - 8.10	8.15
8-11 классы	8.30-9.00	9.05

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.21. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.22. Для учащихся 1-х классов установлены дополнительные требования к режиму занятий:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре и октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре и декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в период с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый);

– организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.23. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания учащихся и составляет не менее 10 минут.

2.24. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы, контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.25. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается в количестве 25 учащихся.

2.26. При наличии возможностей субсидирования Учреждения наполняемость профильных классов может составлять 20 человек.

2.27. При наполняемости класса не менее 24 человек классы делятся на две группы при проведении урочных занятий по русскому языку, иностранному языку, математике (алгебре), технологии (в 1–11-х классах), физической культуре (в 1–4-х, 10–11-х классах), изобразительному искусству (в 1–7-х классах).

При наполняемости класса не менее 24 человек классы делятся не более чем на 3 группы при проведении урочных занятий по профильным предметам в 8–11-х классах.

2.28. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.29. Для учащихся 2–11-х классов предусматривается возможность дистанционного обучения от одного до нескольких дней в неделю (в зависимости от уровня обучения).

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

3.1. Внеурочная деятельность учащихся и обучение по программам дополнительного образования организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности и обучение по программам дополнительного образования в разновозрастных группах учащихся.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.4. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, составляет не более 50 минут в день для учащихся 1–2-х классов, и не более полутора часов в день – для учащихся 3–11-х классов.

4. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики для всех учащихся Учреждения;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,

- общелицейских спортивных мероприятий, дней здоровья;
- дополнительных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамических пауз должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.4. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную следует проводить работу с учетом заключения врача.

4.5. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

4.6. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%

4.7. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

5. РЕЖИМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

5.1. На занятиях трудовой деятельности, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

5.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ составляет:

- 2 часа для учащихся 12–13 лет;
- 3 часа для подростков 14 лет и старше;

Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

6.1. В Учреждении организуется горячее питание учащихся.

6.2. Для организации питания выделяется специальные помещения.

6.3. Для учащихся некоторых льготных категорий организуется 2-х разовое питание, для остальных учащихся – один раз в день.

6.4. Питание учащихся организуется согласно установленному графику.

6.5. При организации присмотра за учащимися предусмотрено трехразовое питание учащихся: завтрак на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед с 13 до 14 часов, полдник с 15 до 16 часов.

7. РЕЖИМ ОБУЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

7.1. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность на уроке (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 – 2	10	15	15	15	20	10
3 – 4	15	20	20	15	20	15
5 – 7	20	25	25	20	25	20
8 – 11	25	30	30	25	25	25

7.2. После использования технических и электронных средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

7.3. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к электронным средствам обучения и организации работы с ними.

7.4. Продолжительность занятий с использованием электронных средств обучения регулируется Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

8. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДНИ ОТМЕНЫ ЗАНЯТИЙ

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха или других неблагоприятных погодных условиях, занятия в Учреждении отменяются на основании приказа директора Учреждения.

8.2. Во время плановых и внеплановых отключений в Учреждении электричества, воды занятия в Учреждении могут быть отменены на основании приказа директора Учреждения (в зависимости от длительности нарушения жизнедеятельности Учреждения).

8.3. В день отмены занятий деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий и занятий дополнительного образования.

8.4. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в день отмены занятий по погодным условиям принимают родители (законные представители) учащегося.

8.5. Учащиеся в дни отмены занятий самостоятельно выполняют задания, получая их от классного руководителя, педагогического работника в различной форме, в т.ч. в режиме дистанционного обучения.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета

МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска»

от 11.01.2021 г. № 3